あそ望山岳会山行記録(2019年4月～2020年3月)					1	5	13	17	20	23	29	34	38	40	41	50	52	53	55	56	57	60	63	65	67	68	69	70	71	73	74	75	76	77		
				集計	23	10	19	0	8	64	17	1	13	1	49	26	31	32	56	1	38	8	13	18	1	17	58	0	0	21	57	17	14	4	0	617
No	期間	山名	目的	メンバー	松井	福島	増本	中野	穴見	天本	牟田	藤坂	上野	松永	緒方	金澤	河野	服部	萩尾	近藤	有吉	稲田	藤川	山野	眞野	井田	吉田	長浜	堤	山内	橋本	木永	須藤	西村		
1	4月1日	田原山(鋸山)	ハイク	山内　会員外3名																										○						1
2	4月2日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
3	4月5日	黒岳	ハイク	橋本																											○					1
4	4月6日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
5	4月6日	妙義山	バリエーション	松井　福島　岩井　金澤　会員外1名	○	○										○																				3
6	4月6日	八方ヶ岳	ハイク	服部														○																		1
7	4月6日	萌の里～通潤橋	トレイルランニング	天本　上野　河野						○			○				○																			3
8	4月7日	筑波山	ハイク	福島　岩井　金澤		○										○																				2
9	4月7日	日向神	フリークライミング	有吉　橋本																	○										○					2
10	4月7日	大金峰～小金峰　京ノ丈	ハイク	吉田																							○									1
11	4月8日	宮之浦岳	ハイク	山内　会員外1名																										○						1
12	4月12日	ART(南外輪山)コース	トレイルランニング	河野　上野　会員外3名									○				○																			2
13	4月13日	矢筈岳(出水)	ハイク	萩尾															○																	1
14	4月13日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
15	4月13日	日向神	フリークライミング	藤坂　会員外2名								○																								1
16	4月13日	湧蓋山	ハイク	山野																				○												1
17	4月13日	南阿蘇外輪山	トレイルランニング	天本						○																										1
18	4月13日	万年山	ハイク	有吉　橋本																	○										○					2
19	4月14日	九重16サミット	トレイルランニング	天本　会員外5名						○																										1
20	4月14日	久住　扇ヶ鼻	ハイク	萩尾　服部　藤川														○	○				○													3
21	4月14日	矢護山整備	ハイク	吉田																							○									1
22	4月14日	日向神	フリークライミング	松井　緒方　金澤　有吉　井田　橋本	○										○	○					○					○										5
23	4月16日	夏木山	ハイク	橋本　会員外1名																											○					1
24	4月19日	南阿蘇外輪山	トレイルランニング	上野　天本　会員外7名						○			○																							2
25	4月20日	有明山～洲藻白嶽	ハイク	吉田																							○									1
26	4月20日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																					1
27	4月20日	高良山周回	トレイルランニング	天本						○																										1
28	4月21日	立花山　高祖山	ハイク	吉田																							○									1
29	4月21日	尾鈴山	ハイク	金澤												○																				1
30	4月21日	双石山	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
31	4月21日	雁俣山	ハイク	橋本																											○					1
32	4月21日	ART(北外輪山)コース	トレイルランニング	河野													○																			1
33	4月22日	二ツ岳	ハイク	山内　会員外5名																										○						1
34	4月23日	赤川浦岳	ハイク	橋本　会員外1名																											○					1
35	4/26～4/27	ウルトラトレイルマウントフジ	トレイルランニング	河野												○																				1
36	4月27日	寂地山	ハイク	萩尾															○																	1
37	4月27日	右田ヶ岳	ハイク	有吉　橋本																	○										○					2
38	4月28日	だき山～鬼の目山	ハイク	吉田																							○									1
39	4月28日	三ツ峠山	ハイク	藤川																			○													1
40	4月28日	高隅山(大箆柄岳、御岳、他)	縦走	穴見　金澤					○							○																				2
41	4月28日	野岳	フリークライミング	緒方											○																					1
42	4月28日	二ノ岳　三ノ岳	ハイク	萩尾															○																	1
43	4月28日	京丈山　雁俣山	ハイク	服部　会員外11名														○																		1
44	4月29日	天覧山	ハイク	藤川																			○													1
45	5月1日	国見岳	ハイク	吉田　会員外7名																							○									1
46	5月2日	武奈ヶ岳(滋賀)	ハイク	増本　会員外1名			○																													1
47	5月2日	市房山	ハイク	服部														○																		1
48	5月3日	伊吹山(滋賀)	ハイク	増本　会員外1名			○																													1
49	5月3日	愛子岳	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
50	5月3日	本匠	フリークライミング	緒方　井田　会員外2名											○											○										2
51	5/3～5/4	立山(奥大日、別山、立山、浄土山)	縦走	有吉　橋本																	○										○					2
52	5月3日	湧蓋山	ハイク	服部　会員外2名														○																		1
53	5/4～5/5	剣山～三嶺	縦走	山野																				○												1
54	5月4日	モッチョム岳	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
55	5月4日	大崩山	ハイク	稲田　会員外2名																		○														1
56	5月4日	白鳥山、時雨岳	ハイク	吉田																							○									1
57	5/4～5/5	くじゅう(立中山、白口岳、平治岳)	ハイク	金澤　会員外1名													○																			1
58	5月4日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名												○																				1
59	5月5日	太忠岳	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
60	5月5日	目丸山	ハイク	山内　会員外1名																										○						1
61	5月5日	親父山～障子岳　二つ岳	ハイク	天本						○																										1
62	5月11日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
63	5月11日	前障子	ハイク	増本			○																													1
64	5/11～5/12	阿蘇ラウンドトレイル	その他・救助・ボランティア	天本　河野						○							○																			2
65	5/11～5/13	阿蘇ラウンドトレイル	トレイルランニング	上野									○																							1
66	5月12日	くじゅう中岳	ハイク	萩尾															○																	1
67	5月12日	国見岳	ハイク	吉田																							○									1
68	5月13日	由布岳	ハイク	山内																										○						1
69	5月16日	天主山	ハイク	橋本																											○					1
70	5月17日	阿蘇烏帽子岳	ハイク	橋本　会員外2名																											○					1
71	5月18日	阿蘇杵島岳	ハイク	藤川																			○													1
72	5月19日	恐羅漢山トレイル	トレイルランニング	天本						○																										1
73	5月19日	普賢岳	ハイク	萩尾　服部														○	○																	2
74	5月23日	由布岳	ハイク	橋本　会員外2名																											○					1
75	5月24日	くじゅう(大船山)	ハイク	眞野																					○											1
76	5月25日	くじゅう(稲星山・中岳)	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
77	5月25日	小岱山	ハイク	藤川																			○													1
78	5月25日	鉾岳沢	沢登り	有吉　橋本																	○										○					2
79	5月26日	万年山	ハイク	山野																				○												1
80	5月25日	比叡山	ボルダリング	井田　会員外2名																						○										1
81	5月26日	霧島(高千穂峰)	ハイク	金澤												○																				1
82	5月26日	緩木山～越敷岳	ハイク	天本						○																										1
83	5月26日	八方ヶ岳	ハイク	吉田																							○									1
84	5月27日	くじゅう(黒岳)	ハイク	緒方											○																					1
85	5月29日	黒岩山～泉水	ハイク	橋本　会員外3名																											○					1
86	6月1日	くじゅう15サミッツ	トレイルランニング	天本　上野　会員外5名						○			○																							2
87	6月1日	くじゅう(平治岳)	ハイク	福島　会員外1名		○																														1
88	6月1日	右田ヶ岳	ハイク	萩尾															○																	1
89	6月1日	俵山	トレイルランニング	河野													○																			1
90	6月1日	国見山　白髪岳(五木)	ハイク	吉田																							○									1
91	6月2日	青螺山～黒髪山　牧の山	縦走	金澤												○																				1
92	6月2日	八竜山	ハイク	吉田																							○									1
93	6月2日	くじゅう(久住山)	ハイク	藤川																			○													1

94	6月2日	くじゅう(久住山)	ハイク	服部　会員外2名														○																	1
95	6月3日	くじゅう(中岳)	ハイク	山内　会員外2名																									○						1
96	6月5日	くじゅう(平治岳)	ハイク	吉田																						○									1
97	6月6日	くじゅう(平治岳・大船山)	ハイク	橋本																										○					1
98	6月8日	くじゅう(平治岳)	ハイク	萩尾															○																1
99	6月8日	くじゅう	ハイク	服部　会員外4名														○																	1
100	6月9日	くじゅう(平治岳)	ハイク	山野																				○											1
101	6月9日	経ヶ岳～多良岳	縦走	金澤												○																			1
102	6月9日	九千部岳	ハイク	萩尾															○																1
103	6月9日	日向神	フリークライミング	緒方											○																				1
104	6月9日	根子岳東峰	ハイク	吉田　会員外2名																						○									1
105	6月9日	三ノ岳	トレイルランニング	天本						○																									1
106	6月10日	くじゅう(扇ヶ鼻　久住山)	ハイク	山内　会員外2名																									○						1
107	6月12日	大崩山	ハイク	橋本																										○					1
108	6/15～6/16	SeatoSummit(鶴見・由布・九重)	トレイルランニング	天本　河野　会員外6名						○							○																		2
109	6月16日	日向神	フリークライミング	緒方											○																				1
110	6月16日	日向神	フリークライミング	牟田							○																								1
111	6月16日	脊梁10座	ハイク	吉田																						○									1
112	6月16日	行縢山	ハイク	服部														○																	1
113	6月19日	九千部岳	ハイク	橋本																										○					1
114	6月20日	普賢岳	ハイク	橋本 会員外1名																										○					1
115	6月22日	油山ロゲイニング	その他・救助・ボランティア	天本						○																									1
116	6月23日	日向神	フリークライミング	緒方　牟田							○				○																				2
117	6月23日	八方ヶ岳	ハイク	藤川　会員外2名																			○												1
118	6月23日	蒲生山(不動岩)	ハイク	萩尾　会員外3名															○																1
119	6月23日	親父山～祖母山	ハイク	有吉																	○														1
120	6月23日	祖母山	ハイク	金澤　会員外1名												○																			1
121	6月23日	祖母山	ハイク	穴見					○																										1
122	6月23日	祖母山	ハイク	橋本　会員外1名																										○					1
123	6月23日	四王寺山	トレイルランニング	天本						○																									1
124	7月5日	脊梁(掃岳～白岩山)	トレイルランニング	天本						○																									1
125	7月6日	アキキリ谷(祖母山系)	沢登り	有吉　橋本																	○									○					2
126	7月6日	大雪山(旭岳)	ハイク	吉田																						○									1
127	7月6日	御船ジュラシックトレイル	トレイルランニング	天本						○																									1
128	7月6日	くじゅう	ハイク	河野　会員外4名													○																		1
129	7月7日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
130	7月7日	くじゅう(中岳)	ハイク	服部　会員外2名														○																	1
131	7月7日	基山～石谷山	ハイク	増本　会員外2名			○																												1
132	7月7日	トムラウシ山	ハイク	吉田																						○									1
133	7月13日	英彦山	ハイク	藤川																			○												1
134	7月15日	ウードヤ山～烏帽子岳	トレイルランニング	天本						○																									1
135	7月15日	黒髪山	ハイク	萩尾															○																1
136	7月19日	谷川岳一ノ倉沢南稜	マルチピッチクライミング	松井　岩井	○																														1
137	7/19-7/21	アンドラ・ウルトラトレイル	トレイルランニング	上野									○																						1
138	7月21日	霧島えびのエクストリーム	トレイルランニング	天本						○																									1
139	7月24日	矢護山	ハイク	吉田																						○									1
140	7月25日	井原山　雷山	ハイク	橋本																										○					1
141	7月27日	くじゅう(中岳)	ハイク	萩尾															○																1
142	7月27日	七逼巡り	ハイク	天本　会員外1名						○																									1
143	7月27日	日向神	フリークライミング	緒方											○																				1
144	7月27日	八方ヶ岳	ハイク	有吉　橋本　会員外2名																	○									○					2
145	7/27-7/30	後立山連峰(鹿島槍・五竜)	縦走	稲田　会員外1名																		○													1
146	7/28-7/31	甲斐駒岳　仙丈ヶ岳	縦走	福島　会員外1名		○																													1
147	7月28日	犠山	トレイルランニング	河野													○																		1
148	7月29日	日向神	フリークライミング	松井　会員外3名	○																														1
149	7月31日	多良岳	ハイク	橋本																										○					1
150	8月3日	天主山	その他・救助・ボランティア	天本						○																									1
151	8月3日	日向神	フリークライミング	牟田　会員外1名							○																								1
152	8月3日	井原山	ハイク	萩尾															○																1
153	8月3日	本匠	フリークライミング	緒方　井田											○										○										2
154	8月3日	脊梁トレラン	トレイルランニング	河野													○																		1
155	8月4日	脊梁トレラン	トレイルランニング	河野													○																		1
156	8月4日	九重縦走	縦走	増本			○																												1
157	8月4日	脊梁トレラン2	トレイルランニング	天本　会員外1名						○																									1
158	8月4日	宝満山	ハイク	橋本　会員外1名																										○					1
159	8月4日	鉢岳沢	沢登り	穴見　服部　萩尾　会員外3名					○									○	○																3
160	8月4日	本匠	フリークライミング	緒方											○																				1
161	8月4日	比叡日之影	ボルダリング	井田　会員外3名																					○										1
162	8月4日	天主山	その他・救助・ボランティア	吉田																						○									1
163	8月8日	本匠	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
164	8月10日	木曽駒ヶ岳	ハイク	服部　会員外3名														○																	1
165	8月10日	小岱山	ハイク	萩尾															○																1
166	8/10-8/11	ウルトラトレイル九州脊梁	その他・救助・ボランティア	天本						○																									1
167	8月11日	杵島岳(山の日企画)	その他・救助・ボランティア	松井　福島　穴見　牟田　緒方 金澤　萩尾　藤川　吉田	○	○			○		○				○	○			○				○			○									9
168	8月11日	烏帽子岳	ハイク	有吉　橋本																	○									○					2
169	8/11-8/13	白峰三山(農鳥岳～北岳)	縦走	木永																											○				1
170	8/11-8/13	薬師岳～双六岳	縦走	服部　会員外3名														○																	1
171	8月11日	やっちろドラゴントレイル	トレイルランニング	河野													○																		1
172	8月12日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外2名											○																				1
173	8月12日	サマン谷	沢登り	金澤　萩尾　有吉　橋本　会員外1名												○			○		○									○					4
174	8月16日	普賢岳	ハイク	藤川																			○												1
175	8月17日	日向神	フリークライミング	松井　牟田　緒方　会員外2名	○						○				○																				3
176	8/17-8/18	くじゅう	ハイク	天本						○																									1
177	8月17日	くじゅう(中岳　九住山)	ハイク	有吉　橋本																	○									○					2
178	8月18日	開聞岳	ハイク	萩尾															○																1
179	8月18日	白岩山、向坂山	ハイク	吉田　会員外1名																						○									1
180	8月18日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
181	8月21日	白岩山、向坂山	ハイク	橋本																										○					1
182	8月22日	仰烏帽子山	ハイク	吉田																						○									1
183	8月26日	脊梁トレラン	トレイルランニング	河野　会員外1名													○																		1
184	8/30-9-1	ウルトラトレイルモンブラン	トレイルランニング	天本						○																									1
185	8月31日	宝満山、大津山	ハイク	吉田																						○									1
186	9月1日	三池山、二城山	ハイク	吉田																						○									1
187	9月2日	鞍岳、ツームシ山	ハイク	山内　会員外2名																									○						1
188	9月7日	くじゅう(久住山)	ハイク	萩尾															○																1
189	9月7日	由布岳	ハイク	有吉　橋本　会員外3名																	○									○					2

190	9月7日	女鞍岳	ハイク	吉田																						○									1
191	9月8日	藤河内	沢登り	穴見 金澤 服部 萩尾 有吉 橋本 木永 会員外2名					○							○		○	○		○									○	○				7
192	9月8日	日向神	フリークライミング	緒方 会員外2名										○																					1
193	9月8日	高塚山～山犬切	ハイク	吉田																						○									1
194	9/12-9/17	西穂高岳～槍ヶ岳	縦走	有吉 橋本																	○									○					2
195	9月14日	日向神	フリークライミング	牟田 緒方 井田							○				○										○										3
196	9月14日	由布岳	ハイク	萩尾															○																1
197	9月14日	富士山	ハイク	吉田																						○									1
198	9月15日	日向神	フリークライミング	緒方 会員外1名											○																				1
199	9月15日	くじゅう(久住山)	ハイク	金澤												○																			1
200	9月15日	霧立白岩山トレラン	トレイルランニング	天本 河野						○							○																		2
201	9/15-9/16	くじゅう	ハイク	服部 会員外1名														○																	1
202	9月16日	片城山	ハイク	萩尾															○																1
203	9月16日	ツームシ山 孫岳	ハイク	山内																									○						1
204	9月16日	日向神	フリークライミング	井田 会員外2名																					○										1
205	9月23日	石楠越～水上越	トレイルランニング	天本						○																									1
206	9月24日	一ノ峯～二ノ峯	ハイク	橋本																										○					1
207	9/24-9/25	木曽駒ヶ岳 茶臼山 他	縦走	金澤												○																			1
208	9月27日	白山	ハイク	金澤												○																			1
209	9月28日	飯田山	ハイク	山野																				○											1
210	9月29日	脊梁トレイルランニング	トレイルランニング	河野													○																		1
211	9月29日	脊梁トレイルランニング	その他・救助・ボランティア	松井 福島 天本 萩尾 有吉 山野 井田 吉田 橋本 木永	○	○				○								○		○			○		○	○				○	○				10
212	9月29日	日向神	フリークライミング	緒方 会員外1名											○																				1
213	10月4日	八方ヶ岳	ハイク	橋本																										○					1
214	10月4日	雁俣山～樅木富士	トレイルランニング	河野 会員外3名													○																		1
215	10月5日	くじゅう(中岳)	ハイク	萩尾															○																1
216	10月5日	日向神	フリークライミング	松井 増本 牟田 井田	○		○				○														○										4
217	10月5日	金峰山	ハイク	山野																				○											1
218	10月6日	冠ヶ岳	ハイク	山内 会員外1名																									○						1
219	10月6日	二ノ岳 三ノ岳	トレイルランニング	天本						○																									1
220	10月7日	平家山～国見岳	ハイク	吉田																						○									1
221	10/9-10/10	くじゅう(大船山)	ハイク	橋本																										○					1
222	10月11日	日向神	フリークライミング	松井 会員外2名	○																														1
223	10月12日	八方ヶ岳	ハイク	天本						○																									1
224	10月12日	日向神	フリークライミング	有吉 橋本																	○									○					2
225	10/13-10/14	くじゅう	ハイク	天本						○																									1
226	10月13日	右田ヶ岳	ハイク	萩尾 他1名															○																1
227	10/13-10/15	黒部峡谷	ハイク	木永 会員外1名																											○				1
228	10月13日	本谷山	ハイク	橋本																										○					1
229	10/13-10/14	くじゅう(大船山)	ハイク	服部														○																	1
230	10月13日	枡形山・八原山	ハイク	吉田																						○									1
231	10/13-10/14	くじゅう(大船山)	ハイク	河野													○																		1
232	10月14日	比叡山	マルチピッチクライミング	稲田																		○													1
233	10月14日	白鳥山	ハイク	吉田 会員外1名																						○									1
234	10/17-10/18	茶臼岳、朝日岳	ハイク	松井 福島 金澤 岩井	○	○										○																			3
235	10月17日	比叡山	マルチピッチクライミング	有吉 橋本																	○									○					2
236	10月19日	磐梯山	ハイク	松井 福島 金澤 岩井	○	○										○																			3
237	10月19日	三角岳	ハイク	天本						○																									1
238	10/19-10/20	ウルトラトレイル九州脊梁	トレイルランニング	河野 会員外13名													○																		1
239	10月20日	くじゅう(大船山)	ハイク	萩尾 有吉 山野 山内 会員外 2名															○		○			○					○						4
240	10月20日	日向神	フリークライミング	緒方 会員外1名											○																				1
241	10月21日	八方ヶ岳	ハイク	山内 会員外1名																									○						1
242	10月22日	国見岳	ハイク	吉田																						○									1
243	10月22日	ニノ岳	ハイク	天本						○																									1
244	10月22日	くじゅう(大船山、三俣山)	ハイク	橋本																										○					1
245	10月22日	岩野山	フリークライミング	増本 会員外5名			○																												1
246	10月22日	野岳	フリークライミング	牟田 会員外1名							○																								1
247	10月26日	くじゅう(高塚山)	ハイク	萩尾 会員外1名															○																1
248	10月26日	くじゅう(三俣山)	ハイク	河野 会員外1名													○																		1
249	10月26日	岩野山	フリークライミング	緒方 会員外1名											○																				1
250	10月27日	国見岳	ハイク	松井 穴見 天本 緒方 金澤 服部 萩尾 有吉 山野 吉田 橋本 木永	○				○	○					○	○		○	○		○			○		○				○	○				12
251	10月28日	普賢岳	ハイク	山内 会員外1名																									○						1
252	10月29日	三池山	ハイク	橋本																										○					1
253	11月2日	三瓶山周回	ハイク	萩尾															○																1
254	11月2日	野岳	フリークライミング	牟田 緒方 井田 木永 会員外 1名							○				○										○						○				4
255	11月2日	国見岳	ハイク	吉田 会員外1名																						○									1
256	11月2日	鞍岳、ツームシ山	ハイク	有吉																	○														1
257	11/3-11/4	南阿蘇アドベンチャー	その他・救助・ボランティア	天本 上野 河野 会員外1名						○			○				○																		3
258	11月3日	大山	ハイク	萩尾															○																1
259	11月3日	大山	ハイク	服部 会員外2名														○																	1
260	11月3日	大山	ハイク	金澤												○																			1
261	11月3日	くじゅう(大船山)	ハイク	増本 会員外1名			○																												1
262	11月4日	根子岳西峰・南峰	バリエーション	松井 有吉 稲田	○																○	○													3
263	11月4日	岩野山	フリークライミング	緒方 木永											○																○				2
264	11月4日	根子岳東峰 高森国見岳	ハイク	吉田																						○									1
265	11月7日	根子岳南峰・東峰	ハイク	橋本																										○					1
266	11月8日	二ノ岳 三ノ岳	トレイルランニング	天本						○																									1
267	11月9日	志々伎山 佐志岳	ハイク	萩尾															○																1
268	11月9日	くじゅう(久住山)	ハイク	有吉																	○														1
269	11月9日	日向神	フリークライミング	松井 緒方 山内 会員外1名	○										○														○						3
270	11月9日	ニノ岳	ハイク	天本						○																									1
271	11月9日	ニノ岳	ハイク	河野													○																		1
272	11月9日	英彦山	ハイク	服部 会員外1名														○																	1
273	11月10日	宝満山	ハイク	藤川 会員外3名																			○												1
274	11月10日	岩野山	フリークライミング	緒方											○																				1
275	11月10日	河俣川エリア	ボルダリング	井田																					○										1
276	11月10日	根子岳	ハイク	稲田 会員外1名																		○													1
277	11月10日	目丸山	ハイク	天本						○																									1
278	11月11日	元越山	ハイク	橋本																										○					1
279	11月12日	俵山	ハイク	萩尾 会員外2名															○																1
280	11月17日	野岳	フリークライミング	牟田 会員外2名							○																								1
281	11月23日	日向神	マルチピッチクライミング	松井 有吉	○																○														2
282	11月23日	日向神	マルチピッチクライミング	緒方 木永											○																○				2
283	11月23日	日向神	フリークライミング	福島 増本 穴見 天本 牟田 金澤 萩尾 山野 山内 橋本 会員外1名		○	○		○	○	○					○			○					○					○	○					10
284	11月25日	小岱山	ハイク	山内 会員外1名																									○						1

285	11月29日	小岱山	ハイク	吉田																						○									1
286	11月30日	本匠	フリークライミング	松井　緒方　近藤　木永　会員外1	○										○					○											○				4
287	11月30日	八方ヶ岳	ハイク	服部　会員外1名														○																	1
288	11月30日	英彦山	ハイク	稲田																		○													1
289	11月30日	日向神	フリークライミング	牟田　会員外3名							○																								1
290	12月1日	八方ヶ岳	ハイク	須藤																												○			1
291	12月1日	岩野山	フリークライミング	有吉　橋本																	○									○					2
292	12/7-12/8	白鳥山～奥座向	縦走	吉田　会員外1名																						○									1
293	12/7-12/8	祖母山～傾山	縦走	須藤																												○			1
294	12月7日	鷲ヶ峰	バリエーション	上野　会員外2名									○																						1
295	12月7日	雲仙普賢岳	ハイク	服部　萩尾														○	○																2
296	12月8日	日向神	フリークライミング	牟田　会員外1名							○																								1
297	12月8日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
298	12月8日	くじゅう(白口岳　稲星山)	ハイク	増本　会員外1名			○																												1
299	12月8日	八方ヶ岳(斑蛇口)	ボルダリング	井田																						○									1
300	12月9日	犠山	ハイク	山内　会員外7名																									○						1
301	12月11日	くじゅう	ハイク	橋本																										○					1
302	12月12日	くじゅう(三俣山)	ハイク	橋本																										○					1
303	12月14日	矢岳	ハイク	天本						○																									1
304	12月14日	鞍岳	ハイク	有吉																	○														1
305	12月14日	日向神	フリークライミング	井田　会員外1名																						○									1
306	12月14日	英彦山	ハイク	萩尾															○																1
307	12月14日	三郡縦走(若杉～宝満)	ハイク	増本			○																												1
308	12月14日	比叡山	マルチピッチクライミング	稲田　会員外1名																		○													1
309	12月14日	矢護山整備	その他・救助・ボランティア	吉田　会員外1名																						○									1
310	12月15日	(会山行)矢護山整備	その他・救助・ボランティア	山野　増本　牟田　金澤　萩尾 吉田　須藤　会員外5名			○				○					○			○					○		○						○			7
311	12月15日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
312	12月15日	釈迦ケ岳(宮崎)	ハイク	天本						○																									1
313	12月18日	矢護山	ハイク	橋本																										○					1
314	12月21日	矢護山	その他・救助・ボランティア	萩尾															○																1
315	12月21日	矢護山	ハイク	服部　木永　会員外1名														○													○				2
316	12月21日	市房山	ハイク	吉田																						○									1
317	12月21日	日向神	フリークライミング	緒方											○																				1
318	12月21日	九千部山～金山	ハイク	増本			○																												1
319	12月21日	鬼岳(五島)	ハイク	天本						○																									1
320	12月21日	七ツ岳(五島)	ハイク	天本						○																									1
321	12月25日	くじゅう(中岳)	ハイク	須藤																												○			1
322	12/27-28	甲斐駒岳	雪山登山	有吉																	○														1
323	12月28日	日向神	フリークライミング	松井　緒方　井田　会員外4名	○										○											○									3
324	12月28日	開聞岳	ハイク	萩尾															○																1
325	12月28日	三ノ岳	トレイルランニング	天本						○																									1
326	12月28日	小岱山	ハイク	服部														○																	1
327	12月28日	皿倉山　福知山　牛斬山	ハイク	増本			○																												1
328	12/29-1/3	奥穂高岳～北穂高岳	雪山登山	上野　会員外2名									○																						1
329	12/29-1/1	燕岳	雪山登山	稲田																		○													1
330	12/29-1/5	キリマンジャロ	ハイク	吉田																						○									1
331	12月31日	小岱山	ハイク	天本						○																									1
332	12/31-1/1	西穂独標	雪山登山	金澤　会員外2名												○																			1
333	1月1日	元越山	ハイク	服部　萩尾　会員外1名														○	○																2
334	1/1-1/3	八ヶ岳	雪山登山	橋本																										○					1
335	1月1日	犠山	ハイク	服部														○																	1
336	1月2日	馬が岳	ハイク	有吉																	○														1
337	1月2日	陣馬山　高尾山	ハイク	増本			○																												1
338	1月3日	日向神	フリークライミング	緒方											○																				1
339	1月4日	小岱山	トレイルランニング	河野													○																		1
340	1月4日	太郎丸・次郎丸岳	ハイク	服部														○																	1
341	1月4日	紫尾山	トレイルランニング	天本						○																									1
342	1月4日	祖母山	ハイク	萩尾															○																1
343	1月5日	冠岳	ハイク	天本						○																									1
344	1月5日	犠山	ハイク	服部　会員外2名														○																	1
345	1月5日	大中岳	その他・救助・ボランティア	萩尾															○																1
346	1月5日	日向神	フリークライミング	松井　緒方　会員外1名	○										○																				2
347	1月5日	くじゅう(黒岳・平治岳)	ハイク	須藤																												○			1
348	1月5日	三角岳	ハイク	山内																									○						1
349	1月6日	十種ヶ峰	ハイク	藤川																			○												1
350	1月11日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
351	1月11日	背振山～金山	ハイク	増本			○																												1
352	1月11日	四王寺山	ハイク	天本						○																									1
353	1月11日	小岱山	ハイク	河野													○																		1
354	1/11-1/12	下天草(10座)	ハイク	吉田																						○									1
355	1月12日	二ノ岳　三ノ岳	ハイク	須藤																												○			1
356	1月12日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																				1
357	1月13日	(会山行)英彦山	ハイク	天本　服部　萩尾　山野　山内 木永　須藤						○								○	○					○					○		○	○			7
358	1月13日	鉄塔保安路	トレイルランニング	河野													○																		1
359	1月17日	国見岳	ハイク	天本						○																									1
360	1月18日	くじゅう(中岳)	ハイク	萩尾　木永															○												○				2
361	1月18日	矢護山整備	その他・救助・ボランティア	萩尾　山野　吉田　木永															○					○			○				○				4
362	1月18日	小岱山	その他・救助・ボランティア	天本						○																									1
363	1月19日	宇土内谷	アイスクライミング	金澤　有吉　橋本												○					○									○					3
364	1月19日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外3名											○																				1
365	1月19日	Sodai　Adventure　Mountain	その他・救助・ボランティア	天本						○																									1
366	1月22日	高塚山　国見山　大関山他	ハイク	吉田																						○									1
367	1月25日	傾山	ハイク	須藤																												○			1
368	1月26日	上天草(6座)	ハイク	吉田																						○									1
369	1月30日	雁回山	ハイク	吉田																						○									1
370	1月31日	矢護山	ハイク	有吉																	○														1
371	2月1日	UTKS4th　①	トレイルランニング	天本						○																									1
372	2月1日	くじゅう(三俣山)	ハイク	有吉																	○														1
373	2月1日	由布岳	ハイク	服部　萩尾　会員外1名														○	○																2
374	2月2日	UTKS4th　②	トレイルランニング	天本						○																									1
375	2月2日	日向神	フリークライミング	緒方　山内　木永　会員外6名											○														○		○				3
376	2月2日	日向神	フリークライミング	牟田　会員外2名							○																								1
377	2月2日	くじゅう(久住山)	ハイク	山野																				○											1
378	2月2日	くじゅう(平治岳)	ハイク	増本　会員外2名			○																												1
379	2月6日	くじゅう(久住山)	ハイク	橋本																										○					1

380	2月8日	背振山系大縦走	トレイルランニング	上野　会員外3名									○																							1
381	2月8日	（会山行）野岳	フリークライミング	松井　増本　有吉　橋本、会員外2名	○		○														○									○						4
382	2月8日	くじゅう(星生山、中岳）	ハイク	山野																				○												1
383	2月9日	（会山行）野岳	フリークライミング	松井　牟田　有吉　木永　須藤　山内　会員外2名	○						○										○									○	○	○				6
384	2月9日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																					1
385	2月9日	八丁山　八峰山　その他	ハイク	吉田																							○									1
386	2月10日	岩宇土山	ハイク	橋本																										○						1
387	2月11日	伯書大山	雪山登山	萩尾															○																	1
388	2月11日	仰烏帽子山	ハイク	服部　木永													○														○					2
389	2月11日	日向神	フリークライミング	緒方　会員外1名											○																					1
390	2月11日	俵山鉄塔コース　他	トレイルランニング	河野　会員外2名												○																				1
391	2月11日	笠山　矢城山	ハイク	吉田　会員外1名																							○									1
392	2月14日	俵山	ハイク	須藤																												○				1
393	2月16日	白山　大行寺山	ハイク	吉田																							○									1
394	2月19日	くじゅう	ハイク	天本						○																										1
395	2月21日	夜峰山　御竈門山	ハイク	吉田																							○									1
396	2月21日	本宮山　雲山	トレイルランニング	橋本																										○						1
397	2月22日	洲藻白嶽	ハイク	天本						○																										1
398	2/22-2/24	背振山系大縦走	ハイク	須藤																												○				1
399	2月23日	矢護山整備	その他・救助・ボランティア	福島　増本　萩尾　有吉　山野　吉田　橋本　会員外11名		○	○												○		○			○			○			○						7
400	2月23日	有明山	ハイク	天本						○																										1
401	2月23日	耳取りボルダー	ボルダリング	井田　会員外2名																						○										1
402	2月24日	山都町鉄塔	ハイク	河野												○																				1
403	2月24日	釈迦ケ岳　御前岳	ハイク	有吉																	○															1
404	2月24日	貫山	ハイク	天本						○																										1
405	2月24日	飯田山	ハイク	吉田																							○									1
406	2月29日	伯書大山	雪山登山	萩尾　山野　吉田															○					○			○									3
407	3月1日	くじゅう(17サミット)	トレイルランニング	天本　上野　会員外1名						○			○																							2
408	3月1日	六本杉山	ハイク	吉田																							○									1
409	3月3日	矢護山	ハイク	松井	○																															1
410	3/5-3/7	祖母山～傾山縦走	縦走	須藤																												○				1
411	3月6日	馬口岳～江代山	トレイルランニング	天本						○																										1
412	3月6日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
413	3月8日	比叡山	マルチピッチクライミング	有吉　橋本																	○									○						2
414	3月8日	地蔵峠　俵山	トレイルランニング	天本　上野　会員外9名						○			○																							2
415	3月8日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
416	3月8日	観海アルプス	トレイルランニング	吉田　須藤　会員外2名																							○					○				2
417	3月13日	南阿蘇	トレイルランニング	河野　会員外2名												○																				1
418	3月14日	大金峰～小金峰	ハイク	天本　河野　服部　萩尾　木永　会員外17名					○							○	○	○													○					5
419	3月14日	くじゅう	ハイク	藤川																			○													1
420	3/14-3/15	背振山系大縦走	トレイルランニング	上野　会員外11名									○																							1
421	3月15日	本匠	フリークライミング	松井　井田　山内　西村　会員外2	○																					○			○				○			4
422	3月15日	江代山～馬口岳　花立山	ハイク	吉田																							○									1
423	3月15日	日向神	フリークライミング	緒方											○																					1
424	3月15日	天主山　遠見山	トレイルランニング	天本　会員外3名						○																										1
425	3月15日	太郎丸・次郎丸岳	ハイク	萩尾															○																	1
426	3/16-3/17	二ノ岳	ボルダリング	西村　会員外1名																													○			1
427	3月17日	伯書大山	雪山登山	有吉　橋本																	○									○						2
428	3月18日	南阿蘇	トレイルランニング	河野												○																				1
429	3/19-3/21	屋久島（雲水峡～淀川）	縦走	須藤																												○				1
430	3月20日	夜須高原ロゲ	ハイク	天本						○																										1
431	3月20日	日向神	フリークライミング	緒方　山野　会員外1名											○									○												2
432	3月20日	比叡山	マルチピッチクライミング	松井　有吉　井田　西村	○																○					○							○			4
433	3月20日	日向神	フリークライミング	牟田							○																									1
434	3月21日	熊野古道（馬越峠道、他）	ハイク	金澤													○																			1
435	3月21日	やくし山	ハイク	吉田																							○									1
436	3月21日	南阿蘇	トレイルランニング	河野												○																				1
437	3月22日	三ノ岳	トレイルランニング	天本						○																										1
438	3月22日	黒髪山	ハイク	萩尾　会員外1名															○																	1
439	3月22日	文珠山　両子山	ハイク	服部　会員外1名													○																			1
440	3/24-3/25	二ノ岳	ボルダリング	西村　会員外2名																													○			1
441	3/25-3/28	トランス九州	トレイルランニング	天本　河野　会員外2名						○						○																				2
442	3月25日	阿蘇烏帽子岳　他	ハイク	吉田																							○									1
443	3月29日	国見岳　烏帽子岳	ハイク	吉田																							○									1
444																																				0
				集計	23	10	19	0	8	64	17	1	13	1	49	26	31	32	56	1	38	8	13	18	1	17	58	0	0	21	57	17	14	4	0	

		松井	福島	増本	中野	穴見	天本	牟田	藤坂	上野	松永	緒方	金澤	河野	服部	萩尾	近藤	有吉	稲田	藤川	山野	眞野	井田	吉田	長浜	堤	山内	橋本	木永	須藤	西村		
ハイク	256	4	4	12	0	3	25	0	0	0	0	2	11	8	29	43	0	16	3	12	10	1	0	48	0	0	17	37	7	8	0	0	300
フリークライミング	69	12	1	4	0	1	1	15	1	0	1	45	3	0	0	1	1	6	0	0	2	0	10	0	0	0	4	6	5	1	1	0	121
トレイルランニング	54	0	0	0	0	0	30	0	0	10	0	0	1	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	65
雪山登山	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	0	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	11
縦走	16	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	1	3	0	0	19
沢登り	5	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2	3	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	0	18
マルチピッチクライミング	8	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	2	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	0	1	0	15
バリエーション	3	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
ボルダリング	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	2	0	7
アイスクライミング	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3
その他・救助・ボランティア	16	2	3	2	0	1	8	2	0	1	0	1	2	2	0	7	0	2	0	1	4	0	1	7	0	0	0	2	2	1	0	0	51
合計	443	23	10	19	0	8	64	17	1	13	1	49	26	31	32	56	1	38	8	13	18	1	17	58	0	0	21	57	17	14	4	0	617
																																617	